

FIS Tykkikisojen (Olos, Muonio 12.-14.11.2021) koronaohje kilpailijoille ja joukkueenjohtajille

Tervetuloa Oloksen FIS Tykkikisoihin Muonioon! Noudatamme kisoissa valtakunnallisia, alueellisia ja paikallisia koronaohjeistuksia sekä lajiliiton linjaamia suosituksia. Toivomme, että otat toiminnassasi huomioon nämä ohjeet, jotta voimme yhdessä taata sekä osallistujille, yleisölle että henkilökunnalle terveysturvallisen kisatapahtuman! Nämä toimintaohjeet koskevat huippu-urheilijoiden lisäksi myös muita huippu-urheilun toimijoita, kuten valmentajia ja huoltajia.

Noudata näitä yleisohjeita:

- Tapahtumassa noudatetaan kasvomaskisuositusta. Kasvomaskia suositellaan käytettävän julkisissa sisätiloissa oltaessa sekä tiloissa ja tilanteissa, joissa ei voida pitää riittävää turvaväliä.
- Oireettomuus on osallistumisen ehtona, vain oireettomat voivat osallistua kisoihin.
- Huolehdi hyvästä käsi- ja yskimishygieniasta:
 - Pese kätesi saippualla (20 s) säännöllisesti ja aina ennen urheilusuoritusta ja sen jälkeen.
 - Käytä käsihuhdetta silloin kun et voi pestä käsiäsi.
 - Yskäise ja aivasta olkavarteesi.
 - Jos sinun täytyy niistää tai sylkeä, tee se kertakäyttönäiliinaan ja pese kätesi.
 - Älä kosketele silmiä, nenää tai suuta, ellet ole juuri pessyt käsiäsi.
 - Käytä vain omia pyyhkeitä ja juomapulloja sekä suosi omien välineiden käyttöä.
 - Lapland Hotels Oloksen tiloissa on runsaasti käsienpesupisteitä ja käsidesikoneita.
- Vältä lähikontaktia (myös joukkueesi kanssa aina kun se on mahdollista) ja huolehdi vähintään kahden metrin turvavälistä.
- Lataa puhelimeesi Koronavilkku-sovellus. Jos Koronavilkku hälyttää mahdollisesta altistumisesta, toimi Koronavilkun antamien ohjeiden mukaan.

Jos sinulla on koronavirukseen viittaavia oireita, toimi näin:

Joukkueen tulee ennen kisaa nimetä keskuudestaan yksi yhteyshenkilö, joka asioi joukkueen puolesta majoitusliikkeen, terveydenhuollon ja kisajärjestäjien kanssa, mikäli joukkueen jäsenen epäillään sairastuneen koronaan. Joukkueiden tulee täyttää etukäteen lomake, jossa on joukkueen jäsenten henkilötiedot; tämä on oleellinen tieto, kun hakeudutaan koronatestiin ja sujuvoittaa asiointia paikallisen terveydenhuollon henkilöstön kanssa. Joukkue säilyttää lomakkeen itsellään.

Jos kisaan osallistuvilla on koronavirukseen viittaavia lieviäkin oireita (yskä, kurkkukipu, nuha, kuume, haju- makuaistin muutokset, ripuli), pyydetään hakeutumaan testiin. Älä lähde sairaana julkisiin paikkoihin.

Testiaika varataan siten, että oireinen on yhteydessä joukkueen yhteyshenkilöön, joka on yhteydessä Olos-hotellin vastaanottoon, mistä soitetaan **Muonion terveyskeskukseen +358 40 662 4565 (arkisin) tai +358 40 714 2845 iltaisin ja viikonloppuisin (päivystävä sairaanhoitaja)**. Terveyskeskuksesta annetaan ohjeet testaukseen saapumisesta. Jos testatarvetta ilmenee jo ennen kisojen alkua, ottaa joukkueen yhteyshenkilö yhteyden majoitusliikkeeseen ja terveydenhuoltoon.

Kaksi koronarokotusta saaneet testataan lääkärin arvioon perustuen. Oireettomalle henkilölle voidaan tehdä koronavirustesti, jos on syytä epäillä altistumista tartunnalle. (Hiihtoliitto)

Mahdollisen positiivisen tuloksen saatua sinulle annetaan hoitoa ja liikkumista koskevat ohjeet terveydenhuollon henkilöstön toimesta (LSHP 8.10.2021).

Kilpailun aikana

1. Kilpailunumeroiden luovutus

Toivomme, että kilpailunumerot haetaan aamulla ennen kilpailun alkua kisatoimistosta keskitetysti joukkueittain (yksi joukkueen edustaja hakee oman joukkueensa kaikki kilpailunumerot) turvavälit huomioiden. Kisatoimistossa asioitaessa tulee huomioida riittävät turvavälit ja toimistossa asioidaan yksi asiakas kerrallaan; tämä saattaa aiheuttaa hieman jonoa, joten varaathan riittävästi aikaa kilpailunumeroiden hakutilanteeseen.

2. Toiminta lähtöalueella

Lähtöalue on laaja ja urheilijat voivat valmistautua kilpailuun turvavälein. Väliaikalähtökilpailussa urheilijat lähtevät kilpailuun 30 sekunnin lähtövälein. Muutama urheilija järjestäytyy jonoon lähtöä varten ja jonossa huomioidaan turvavälit. Sprinttikilpailussa lähtö tapahtuu yhteislähdöllä ja yhteislähdössäkin huomioidaan turvavälit mahdollisuuksien mukaan.

Kisojen työntekijöiden toimesta kiinnitetään ponderit kilpailijoiden nilkkoihin. Ponderit saa lähtöalueen viereisestä teltasta.

3. Toiminta maalialueella

Urheilija palauttaa oman kilpailunumeronsa heti suorituksen jälkeen maalialueella laatikkoon ilman ylimääräisiä ihmiskontakteja. Kisojen työntekijät irrottavat kilpailijan nilkoista ponderit välittömästi. Koronapandemiasta johtuen emme poikkeuksellisesti tarjoile lämmintä mehua maalialueella.

4. Ajanotto, tulokset ja palkintojen jako

Kisa-alueella on ajanottoauto, josta ajanotto tapahtuu. Urheilijoilla, valmentajilla ja yleisöllä ei ole pääsyä autoon sisälle. Kilpailun tulokset laitetaan nettiin ja ne ovat näkyvillä kisoissa screenillä. Paperitulokset julkaistaan ilmoitustaululla Polar Kodan ovien läheisyyteen. Toivomme, että tuloksia katsotaan ensisijaisesti verkosta tai screeniltä, mutta mikäli käyt ilmoitustaululla katsomassa tuloksia, huolehdiathan turvavälistä.

Palkintojen jako suoritetaan ulkona Polar Kodan terassilla. Palkintojen jaossa ei kätellä eikä halata kilpailijoita lähikontaktien välttämiseksi.

Ajanvaraus koronatestiin (Muonion hyvinvointikeskus, Pirkantie 11, 99300 Muonio)		
Ma – pe klo 8 – 13	Ma - pe klo 13 - 21	La ja Su klo 8 - 21
+358 40 662 4565	+358 40 714 2845	+358 40 714 2845

Koronatestien hinnat Muonion hyvinvointikeskuksessa (huom! kysy hinta aikaa varatessasi):

- Rajavartiolaitoksen määräämä testaus 0€ (pikatesti, kaikille)
- ei-paikkakuntalainen suomalainen 41,20€ (pikatesti)
- EU:n kansalainen 41,20€ (pikatesti, mukana EU-sairaanhoitokortti + passi)
- EU:n ulkopuoliset matkailijat + sairaanhoitokortittomat EU:n kansalaiset 151€ (pikatesti)
- PCR-testit maksavat 195€